

مراقبت برای دندان های مصنوعی نکاتی برای سالمندان و ارائه دهندگان مراقبت

بهداشت دهان برای برطرف سازی باکتری و پلاک مضر از دندان ها، لثه ها و دندان های مصنوعی اهمیت دارد تا سلامتی دهان حفظ شود. برای سالمندان و ارائه دهندگان مراقبت به آنها حفظ و برقراری مراقبت روزانه از دهان می تواند چالش انگیز باشد، ولی اینکار حائز اهمیت است چون فرسودگی و عفونت می تواند به سرعت پیشرفت کند. دهان سالم از بهداشت عمومی خوب و سلامتی به طور کلی حمایت می کند.

بیماری دهان و دندان با مراقبت روزانه از دهان، تمیز کردن حرفه ای مرتب و معاینه سالیانه توسط دندانپزشک قابل پیشگیری می باشد که شامل سالمندانی می شود که از دندان مصنوعی استفاده می کنند.

لوازم ارائه دهندگان مراقبت:

- دستکش یکبار مصرف
- حوله یا دستمال
- لگن و فنجان آب
- انبر دهان بازکن متناسب

لوازم مراقبت از دندان مصنوعی:

- مسواک یا مسواک دندان مصنوعی متناسب
- صابون مایع دستشویی یا خمیر دندان مخصوص دندان مصنوعی
- فنجان دندان مصنوعی برای نگهداری از دندان مصنوعی در طول شب

برای سالمندانی که دندان های طبیعی و دندان های مصنوعی دارند، لطفاً به برگه راهنمایی مراقبت برای دندان های طبیعی نیز مراجعه نمایید.



لوازم دندانپزشکی



دندان های مصنوعی را برداشته و با مسواک دندان مصنوعی یا مسواک نرم و با استفاده از صابون مایع دستشویی یا خمیر دندان مخصوص دندان مصنوعی تمیز کنید.



دندان های مصنوعی را در طول شب در فنجان دندان مصنوعی قرار دهید.

برای کسب اطلاعات بیشتر و تماشای فیلم آموزشی آنلاین از yourdentalhealth.ca بازدید نمایید.

سالمندان:

- دندان های مصنوعی را دوبار در روز تمیز کنید.
- دندان های مصنوعی را قبل از تمیز کردن باید از دهان خارج کرد.
- دندان های مصنوعی را با مسواک دندان مصنوعی یا مسواک نرم و با استفاده از صابون مایع دستشویی یا خمیر دندان مخصوص دندان مصنوعی تمیز کنید. از خمیر دندان استفاده نکنید چون ممکن است دندان مصنوعی خراشیده شود.
- دندان های طبیعی را مسواک بزنید (به برگه راهنمایی مراقبت برای دندان های طبیعی مراجعه کنید) و دهان و لثه ها را با مسواک نمدار قبل از قرار دادن مجدد دندان های مصنوعی تمیز کنید.
- بگذارید دندان های مصنوعی در طول شب خشک شوند تا دهان بتواند استراحت کند.
- به طور مرتب نزد دندانپزشک بروید.



ارائه دهندگان مراقبت:

- سالمندان را تشویق کنید تا خودشان دندان های مصنوعی را خارج و تمیز کرده و در صورت لزوم به آنها کمک کنید.
- همیشه برای پیشگیری از آلودگی متقابل از دستکش استفاده کنید.
- برای خارج کردن دندان های مصنوعی، با دندان های مصنوعی پایین شروع کنید. دندان های جلوی پایینی را بین انگشتان شست و سبابه گرفته و دندان های مصنوعی را به سمت بیرون بلند کنید.
- برای دندان های مصنوعی بالا، لب را بلند کرده و از انگشتان خود برای ضربه ملایم به دندان های جلو استفاده کنید. ممکن است تکان دادن ملایم دندان ها به عقب و جلو یا بلند کردن از عقب برای باز کردن پلمب مفید باشد. مراقب باشید که انگشتان خود را بین دندان ها وارد نکنید.
- برای برداشتن دندان های مصنوعی ناکامل، از انگشتان خود برای کشیدن ملایم قلابهای فلزی به سمت سطح جویدن دندان ها استفاده کنید.
- برای پیشگیری از هرگونه آسیب به دندان های مصنوعی یا قلاب های فلزی دندان های مصنوعی ناکامل، با ملاحظه عمل کنید.
- هنگامیکه دندان های مصنوعی خارج شد، دهان را برای هرگونه نقاط دردناک بازرسی کنید.
- دندان های مصنوعی و همه دندان های طبیعی را تمیز کنید (به برگه راهنمایی مراقبت برای دندان های طبیعی مراجعه کنید).
- به سالمندان اجازه بدهید که اگر می توانند، دندان های مصنوعی را سرجایشان بگذارند. اگر نیاز به کمک وجود دارد، شخص سالمند را در حین انجام کار آگاه سازید. برای دندان های مصنوعی کامل، دندان های مصنوعی بالا و سپس دندان های مصنوعی پایین را وارد کنید.
- **نکته مهم!** اگر نمی توانید چیزی را که تصور می کنید دندان مصنوعی است خارج کنید آنرا نکشید. ممکن است دندان مصنوعی کاشته شده باشد و نمی توان آنرا خارج کرد. با متخصص دندانپزشکی مشورت کنید.